



V CLÍNIC INTERNACIONAL SITGES 2009



El passat 24, 25 i 26 de juliol es va celebrar el **V Clínic Internacional de Sitges**, organitzat pel Club Basquet Sitges i l'Associació Catalana d'Entrenadors de Basquetbol.



L'esdeveniment, que comptava amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sitges i la Federació Catalana de Basquetbol, va tenir un cartell d'entrenadors de primer nivell com Manel Comas, Jaume Ponsarnau i Oscar Quintana. Les diverses presentacions i demostracions pràctiques van ser molt ben acollides i valorades pels vora de 140 entrenadors que es van inscriure.

Manel Comas va parlar sobre "Situacions especials de joc"; Jaume Ponsarnau va desenvolupar "Les defenses alternatives" i Oscar Quintana va analitzar "El joc amb el post mig". El programa es va completar amb especialistes de renom com Xavier Scheling, preparador físic del Ricoh Manresa, que va explicar "La preparació física per a homes alts"; la Dra. en Ciències de l'Educació, Meritxell Obiols, que va fer





una ponència sobre “Resolució de conflictes” que va agradar molt als entrenadors. Finalment l’última intervenció, “Revisió de les regles de joc. Relació àrbitre-entrenador”, va anar a càrrec de Juan Carlos Mitjana, àrbitre ACB i també internacional, actualment Director Tècnic de l’Escola d’Àrbitres de la Federació Catalana de Basquetbol.

Amb aquesta cinquena edició, el Clínic Internacional de Sitges es consolida com un dels més rellevants i prestigiosos de l’estat espanyol.

